

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |                                     |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <br>Universidade Federal de São João del-Rei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA |                                     |                          |
| PLANO DE ENSINO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |                                     |                          |
| Código                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Unidade Curricular: Atividade Física para Grupos Especiais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           | Ano/semestre: 2024-1                | Currículo: 2018          |
| Docentes (qualificação e situação funcional): Andrea Carmen Guimarães - Pós-doutorado. Professora Associada II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |                                     | Unidade Acadêmica: DCEFS |
| Pré-requisito: não há pré-requisito.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           | Co-requisito: não há pré-requisito. |                          |
| C.H. Total:<br>72ha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | C.H. Teórica:<br>21,6ha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | C. H. Prática:<br>21,6ha                  | Carga horária remota:28,8ha         | Grau Bacharelado         |
| Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           | Turno: Integral                     |                          |
| EMENTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |                                     |                          |
| Serão abordados os aspectos clínicos e de diagnósticos de cardiopatias, obesidade, diabetes e hipertensão caracterizados as doenças e agravos crônicos não transmissíveis (DANT's). Adaptações crônicas e agudas ao exercício em diferentes populações. Conhecimento do processo do envelhecimento humano nos aspectos físicos, biológicos e psicossociais e suas relações com a Educação Física. Parâmetros para elaboração, prescrição e acompanhamento de exercícios para grupos especiais. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |                                     |                          |
| OBJETIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |                                     |                          |
| - Facilitar a compreensão do ensino aprendido dos alunos para as diversas patologias bem como para a avaliação dos principais benefícios dos exercícios físicos para a população com DANT's e em processo de envelhecimento.<br>- Compreender o processo de transformação decorrente das patologias e de processos relacionados à faixa etária e suas relações biofísico e psicossocial.<br>- Estimular a realização de pesquisas e projetos na área.                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |                                     |                          |
| CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |                                     |                          |
| Data da aula                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Atividade prevista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                           |                                     | Professor(a)             |
| 05/03/24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Apresentação – plano de ensino e cronograma da disciplina: <b>Atividade Física para Grupos Especiais.</b><br><b>Aula expondo os temas principais:</b><br>Relacionados a exercícios para grupos especiais:<br>Hipertensos e diabéticos<br>Cardiopatas<br>Obesos<br>Idosos<br>Gestantes<br>Pessoas com câncer ou pacientes oncológicos<br><br><b>ORGANIZAÇÃO E AÇÕES RELACIONADAS AO EVENTO COEFI.</b> |                                           |                                     | Andrea C. Guimarães      |
| 07/03/24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>ORGANIZAÇÃO E AÇÕES RELACIONADAS AO EVENTO COEFI.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |                                     | Andrea C. Guimarães      |
| 12/03/24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>APRESENTAÇÃO DO EVENTO NOMES DOS PALESTRANTES E INSTITUIÇÕES.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                           |                                     | Andrea C. Guimarães      |
| 14/03/24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>APRESENTAÇÃO DO EVENTO NOMES DOS PALESTRANTES E INSTITUIÇÕES.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                           |                                     | Andrea C. Guimarães      |
| 19/03/24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>EAD</b><br>Prescrição de exercícios para hipertensos e diabeticos<br>PALESTRANTE: Dr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |                                     | Andrea C. Guimarães      |

|                 |                                                                                                                      |                     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 21/03/24        | Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa. | Andrea C. Guimarães |
| 26/03/24        | <b>EAD</b><br>Prescrição de exercícios para cardiopatas<br>PALESTRANTE: Prof. Dr.                                    | Andrea C. Guimarães |
| 28/03/24        | Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 2 pessoas – Atividade Avaliativa. | Andrea C. Guimarães |
| 02/04/24        | <b>EAD</b><br>Prescrição de exercícios para obesos<br>PALESTRANTE: Prof. Dr.                                         | Andrea C. Guimarães |
| 04/04/24        | Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 2 pessoas – Atividade Avaliativa. | Andrea C. Guimarães |
| 09/04/24        | <b>EAD</b><br>Prescrição de exercícios para idosos<br>PALESTRANTE: Prof. Dra                                         | Andrea C. Guimarães |
| 11/04/24        | Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 2 pessoas – Atividade Avaliativa. | Andrea C. Guimarães |
| 16/04/24        | <b>EAD</b><br>Prescrição de exercícios para gestantes<br>PALESTRANTE: Prof. Dra.                                     | Andrea C. Guimarães |
| 18/04/24        | Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 2 pessoas – Atividade Avaliativa. | Andrea C. Guimarães |
| 23/04/24        | <b>EAD</b><br>Prescrição de exercícios para participantes oncológicos<br>PALESTRANTE: Prof. Dra.                     | Andrea C. Guimarães |
| 25/04/24        | Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 2 pessoas – Atividade Avaliativa. | Andrea C. Guimarães |
| 30/04/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 02/05/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 07/05/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 09/05/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 14/05/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 16/05/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 21/05/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 23/05/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 28/05/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| <b>30/05/24</b> | <b>FERIADO</b>                                                                                                       | Andrea C. Guimarães |
| 04/06/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 06/06/24        | Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais                                                           | Andrea C. Guimarães |
| 11/06/24        | <b>Feedback das visitas</b>                                                                                          | Andrea C. Guimarães |
| 13/06/24        | <b>Entrega do artigo e avaliação com cada grupo</b>                                                                  | Andrea C. Guimarães |
| 18/06/24        | <b>Entrega do artigo e avaliação com cada grupo</b>                                                                  | Andrea C. Guimarães |
| 20/06/24        | <b>Entrega do artigo e avaliação com cada grupo</b>                                                                  | Andrea C. Guimarães |
| 25/06/24        | <b>Entrega do artigo e avaliação com cada grupo</b>                                                                  | Andrea C. Guimarães |
| 02/07/24        | <b>Entrega do artigo e avaliação com cada grupo</b>                                                                  | Andrea C. Guimarães |
| 04/07/24        | <b>Entrega do artigo e avaliação com cada grupo</b>                                                                  | Andrea C. Guimarães |
| 09/07/24        | <b>Fechamento do semestre</b>                                                                                        | Andrea C. Guimarães |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 11/07/24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fechamento do semestre | Andrea C. Guimarães               |
| <b>METODOLOGIA DE ENSINO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                   |
| <p>Aulas expositivas, dialogadas, abordando o conteúdo da disciplina bem como uso de vídeo-aulas, palestras ou aulas com outros profissionais da área. Aulas remotas assíncronas – com atividades pré-selecionadas com abordagem reflexiva, e análises práticas a serem relacionadas com os temas em discussão. Serão utilizados os recursos tecnológicos disponíveis no Portal didático, assim como as ferramentas do Google, como o Meeting, Forms e Drive com gravações de trabalhos e apresentações.</p> <p>Todas as atividades solicitadas aos discentes serão previamente expostas aos mesmos na primeira semana de aula junto com o plano de ensino.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |                                   |
| <b>CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                   |
| <p><b>CA - AVALIAÇÃO 1:</b> Confeção de um artigo ao longo da disciplina - <b>3,0 pontos</b><br/> <b>Revisão de literatura</b> – 2022 – 2024 – 06 a 08 páginas. Normas da ABNT.</p> <p><b>OE - AVALIAÇÃO 2:</b> Organização de evento com os temas relacionados a disciplina. - <b>3,0 pontos</b></p> <p><b>AP - AVALIAÇÃO 3:</b> Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 2 pessoas.<br/> <b>Atividade Prática</b> - <b>2,0 pontos</b>.</p> <p><b>OIE - AVALIAÇÃO 4:</b> Observações - intervenções em espaços com atendimentos a grupos especiais – <b>2,0 pontos</b>.</p> <p>Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:</p> $NF = CA + OE + AP + OIE$ <p>Onde:<br/> CA: confecção de artigo<br/> OE: organização de evento<br/> AP: atividade prática trabalhos<br/> OIE: organização e intervenções externas<br/> NF: nota final</p> <p>✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.</p> |                        |                                   |
| <b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                        |                                   |
| <p>Mello, Mauro Vaisberg e Marco Túlio de Exercícios na Saúde e na Doença. <b>Edição:</b> 1ª, <b>Ano:</b> 2010. <b>Editora:</b> Manole. <b>ISBN:</b> 9788520427033. DANTAS, E. H. M. D.; SANTOS, C. A. S. (org.) Aspectos bio-psico-sociais do envelhecimento e a prevenção de quedas na terceira idade. Joaçaba: Editora Unoesc, 2017.</p> <p>FILHO, F. S. L.V.; SILVA, C. A. (org.) Educação física para grupos especiais [livro eletrônico] : exercício físico como terapia alternativa para doenças crônicas. 2021.pdf.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |                                   |
| <b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |                                   |
| <p>MOTA, J. M.S.; SILVA, A.M.; ABREL, T. B.; CASTRO, M. A.; SILVA, M. V.; CARVALHO-FREITAS, M.N.; GUIMARÃES, A. C. Redução de ansiedade com grupo de diabéticos: interfaces físicas e psicológicas de uma intervenção. 2016. MALTA, D.C.; BERNAL, R.T.I.; LIMA, M.G.; ARAUJO, S.S.C.; SILVA, M.M.A.; FREITAS, M.I.F.; BARROS, M.B.A.; Doenças crônicas não transmissíveis e a utilização de serviços de saúde: análise da Pesquisa Nacional de Saúde no Brasil. Rev Saude Publica. 2017;51 Supl 1:4s. PEREIRA, F. N.; SILVA, V. A.; DINIZ, R. B.G.; Motta, J. M.S.; CARVALHO-FREITAS, M. N.; SILVA, M. V.; GUIMARÃES, A. C. Impactos de intervenções com atividades físicas e psicossociais na qualidade de vida de pessoas idosas. Pesquisas e Práticas Psicossociais 13(1), São João del Rei, janeiro-abril de 2018. e1376.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                        |                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        | Aprovado pelo Colegiado em 2024/1 |

|                                                                           |                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <i>Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.</i> | <i>Assinatura digital<br/>Coordenador do Curso</i> |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|